

Attituden Kevätnäytökset 26.5.2025 Aleksanterin teatterilla



Näytöstiedote, päivitetty 15.5.2025

Tästä näytöstiedotteesta löydät tiedon kunkin esiintyvän ryhmän esiintymisasusta ja kampauksesta/meikistä sekä kellonajan, jolloin tanssijan tulee saapua näytöspäivänä Aleksanterin teatterille (sivuovelle, Bulevardi 23-27, 00180 Helsinki). Mikäli tiedotteeseen on kirjoitettu, että opettaja noutaa ryhmän Aleksanterin teatterin sivuovelta, noudattakaa tarkasti saapumisaikaa, jotta kukaan ei joudu eksyksiin Aleksanterin teatterin melko sokkeloisilla käytävillä. Odottakaa opettajaa rakennuksen **ulkopuolella**, jotta ahdas käytävätila ei ruuhkaudu. Rajallisen tilan vuoksi toivomme, etteivät huoltajat tule mukaan pukuhuoneisiin (ellei jonkun kanssa ole tästä erikseen sovittu). Jokaisessa pienten lasten pukuhuoneessa on useampi aikuinen (Attituden työntekijöitä) pitämässä tanssijoista huolta.

Mikäli tiedotteessa lukee saapumisen kohdalla vain kellonaika (9–12-vuotiaiden ryhmät ja sitä vanhemmat), saa tanssija Aleksanterin teatterille tullessaan lähteä itse kohti pukuhuoneita opasteiden mukaan. Jos tanssija tanssii useamman opettajan ryhmässä, hän menee Aleksanterin teatterilla sen opettajan pukuhuoneeseen, jonka esitys on näytöksessä ensimmäisenä (esiintymisjärjestys julkaistaan noin paria viikkoa ennen näytöstä nettisivuillamme). Attituden opettajat ja muut työntekijät auttavat tarvittaessa vaatteiden vaihdossa näytöksen aikana ja saattavat lavalle oikeaan aikaan.

Kun oma esiintymisvuoro on ohi, tanssijat menevät odottamaan näytöksen päättymistä joko takaisin pukuhuoneeseen tai mahdollisesti Aleksanterin teatterin katsomoon, mikäli siellä on tilaa (tilaa on vain klo 19 näytöksessä). Pienet lapset ovat koko ajan Attituden opettajien valvonnassa. Näytöksen päätyttyä tanssijat poistuvat jälleen teatterin sivuoven kautta, paitsi Tiia-opettajan klo 17 näytöksessä esiintyvät lasten ryhmät, jotka tuodaan näytöksen päätteeksi Aleksanterin teatterin kahvioon 2. kerrokseen vanhempien luokse.

Jos näytöksestä herää kysyttävää, voitte olla yhteydessä Attituden toimistoon office@attitudehelsinki.com tai omaan opettajaan (etunimi@attitudehelsinki.com).

Opettaja	Ryhmä	Esityksen nimi	Puvustus	Hiukset ja meikki	Näytös	Saapuminen Aleksanterin teatterille näytöspäivänä:
Alicia Wegmüller	Ma klo 18.50-20.05 Contemporary 16+ edistyneet (AW) Otaniemi	Somebody To Love	Kotoa omat mustat vaatteet, lisäksi pieni värillinen yksityiskohta esim. huivi, vyö, paita alla jne. ja mustat pitkät sukat.	Sleek alaponnari ja luonnollinen lavameikki	klo 19	klo 18.15
Emilia Lindbohm	La klo 10.30-11.15 Tempputanssi 2-5v (EL) Lauttasaari 2	Tähtitaivas	Attitudelta turkoosit bodyt/valkoiset t-paidat ja valkoinen hame/shortsit.	Hiukset kahdelle saparolle	klo 17	klo 16.30, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Emmi Mikkola	Pe klo 15.30-16.30 Commercial 9-12v keskitaso (EM) Lauttasaari 1	Apple	Kotoa: Farkkushortsit/farkkuhaalarit/farkut (siniset), valkoinen t-paita, come-kengät. Kotoa mukaan myös oikea omena!	Vapaavalintaiset hiukset, mieluumsti kiinni! Meikki vapaavalintainen.	klo 19	klo 18.15
Emmi Mikkola	Pe klo 16.30-17.30 Commercial 14+ edistyneet (EM) Lauttasaari 1	Commercial MashUp	Kotoa: farkkua (vaalensinistä mieluumsti): farkut, shortsit, farkkuhame tms. Valkoinen yläosa, esim. off shoulder/toppi/body, alla värikkäät urheilurintsikat/bralett (neonvärejä), voi olla myös jotain leopardikuosia lisänä. Come-kengät.	Emmi sopii ryhmän kanssa.	klo 19	klo 18.15
Emmi Mikkola	Attitude Leidit	When You're Good to Mama, Mama's Good to You	Kisa-asu		klo 19	klo 18.15
Fiona Mäki ja Hilla Kojo	Junior Team	No man's land	kisa-asu	sleek niskanuttura, kisa muah	klo 19	klo 18.15
Heli Lounila	Ti klo 15.30-16.30 Show 12+ keskitaso (HL) Lauttasaari 2	Voilà - This who I am	Kotoa: valkoinen/vaalea ilmava yläosa, esim. kauluspaita, alle valkoinen toppi ja mustat shortsit.	Niskanuttura ja kevyt lavameikki	klo 19	klo 18.20
Heli Lounila	Ti klo 16.30-17.15 Show 4-5v (HL) Lauttasaari 2	Leijonien leikkipäivä	Attitudelta leijona-asut (t-paita, shortsit ja korvat+hännät).	Meikki: musta nenänpää ja kolme viiksikarvaa poskien molemminpuolin (meikki tehdään kotona). Hiukset: Kahdelle korkealle saparolle pään molemmin puolin. Hiuksia voi halutessa esimerkiksi krepata lisävolyymin aikaansaamiseksi (hiukset ovat tässä kuin leijonanharja).	klo 17	klo 16.25, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Heli Lounila	Ti klo 17.15-18.00 Show 6+ (HL) Lauttasaari 2	Merenneidon unelmissa	Attitudelta "uikkaritopit" ja korallinpunainen hame. Kotoa punaiset sukat (eviksi).	Hiukset yläosasta kiinni (puoliponnarille). Auki jäävät hiukset kiharretaan. Kampausta voi halutessaan koristella merenneitomaisella koristeella (esim. simpukka/meritähti-hiuspinnillä).	klo 17	klo 16.25, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta

Opettaja	Ryhmä	Esityksen nimi	Puvustus	Hiukset ja meikki	Näytös	Saapuminen Aleksanterin teatterille näytöspäivänä:
Heli Lounila	Ke klo 15.45-16.45 Disco & Show 7-10v (HL) Lauttasaari 2	Disco Splash!	Siniset topit tanssikoululta ja omat mustat trikoot kotoa	Hiukset korkealle ja isolle poninhännälle. Kreppaamalla tai tupeeraamalla hiuksia poninhännästä saa muhkeamman. Silmäkulmien viereen pari-kolme hopeista ihotimanttia (hankitaan itse ja kiinnitetään kotona). Timantit voi asetella haluamallaan tavalla.	klo 19	klo 18.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Heli Lounila	Ke klo 16.45-17.30 Lastentanssi 3-5v (HL) Lauttasaari 2	Koralliriutalla	Attitudelta värikkäät t-paidat ja käsikoristeet sekä pyrstöt. Kotoa omat mustat shortsit tai legginssit.	Hiukset omavalintaisella tavalla siististi kiinni esim. poninhännällä tai letillä.	klo 17	klo 16.25, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Heli Lounila	Ke klo 17.30-18.15 Disco & Show 6+ (HL) Lauttasaari 2	Discoperhoset	Attitudelta t-paidat ja perhosen siivet. Kotoa omat mustat shortsit.	Hiukset kahdelle korkealle nutturalle päin molemmin puolin (=perhosten "tuntosarvet"). Meikki: pari-kolme hopeista ihotimanttia silmäkulmien viereen (hankitaan itse ja kiinnitetään kotona). Timantit voi asetella haluamallaan tavalla.	klo 17	klo 16.25, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Laura Nivala ja Kristina Norri Seuranen	Attitude Junior Company	Drawn together	kisa-asu		klo 19	klo 18.15
Laura Nivala	Ti klo 15.45-16.45 Lyrical 14+ edistyneet (LN) Otaniemi	Oi Suomi	Kotoa omat vaatteet: sinisen ja valkoisen eri sävyjä. Mieluiten liehuvaa kuin tiukkaa mallia.	Sotkuinen alanuttura ja kevyt lavameikki.	klo 19	klo 18.15
Laura Nivala	Ke klo 15.45-16.45 Lyrical 10-13v keskitaso (LN) Otaniemi	Uusi alku	Kotoa omat vaatteet: vaaleanpunaisen ja valkoisen eri sävyjä. Mieluiten liehuvaa kuin tiukkaa mallia.	Niskanuttura ja kevyt lavameikki.	klo 17	klo 16.15
Maria Beseghi	La klo 11.00-12.00 Baletti 12+ keskitaso/edistyneet (MB) Otaniemi	Le jardin animee (Corsaire act 3)	Bring from home: blue leotard from class uniform, tights, ballet slippers. From Attitude: white skirts	ballet bun, basic stage make-up	klo 17	klo 16.15
Maria Beseghi	La klo 12.00-12.30 Baletti Pointe 12+ keskitaso (MB) Otaniemi	Don Quixote	Bring from home: black leotard, tights, pointe shoes. From Attitude: black skirts	ballet bun, basic stage make up+red lipstick	klo 17	klo 16.15
Maria Beseghi	La klo 12.30-14.00 Baletti 14+/16+ edistyneet (MB) Otaniemi	Canon and Gigue in D Major	Bring from home: bordeaux leotard from the class uniform, tights, ballet slippers. From Attitude: white skirts over the knee length	hair half-opened, basic stage make-up	klo 19	klo 18.15
Maria Beseghi	La klo 14.00-14.30 Baletti Pointe 14+/16+ edistyneet (MB) Otaniemi	Etudes	Bring from home: black leotard, tights, pointe shoes, black skirt from class uniform	ballet bun, basic stage make-up	klo 19	klo 18.15

Opettaja	Ryhmä	Esityksen nimi	Puvustus	Hiukset ja meikki	Näytös	Saapuminen Aleksanterin teatterille näytöspäivänä:
Marjukka Lukkaroinen	Attitude Kids	Who, who?	Kisa-asu	Kaksi matalaa ponnaria (alasaparot), pöllön nokka jos ehtii laittaa :)	klo 19	klo 18.15
Marjukka Lukkaroinen	Ti klo 15.30-16.30 Show 9-12v edistyneet (ML) Lauttasaari 1	Kesäsade	Harmaat yläosat Attitudelta, oma musta ohutolkaiminen toppi alla. Omat mustat housut, mieluummin leveät/liehuvat kuin kapeat treenitrikoot. Paljaat jalat tai puolittosut.	puoliponnari, ripsiväri ym. kevyt lavameikki	klo 19	klo 18.15
Marjukka Lukkaroinen	Su klo 12.30-13.45 Contemporary Jazz 25+ keskitaso (ML) Otaniemi	Viimeiset hitaat	Beigeää, vaaleaa, pastellista: osin omaa, osin lainaan Attitudelta (sovitaan tanssijoiden kanssa)	Sovitaan tanssijoiden kanssa Whatsapp-ryhmässä	klo 19	klo 18.30
Marjukka Lukkaroinen	Attitude Match	Beyond the Blocks	kisa-asu	kisalook	klo 19	klo 18.30
Reine António	Ti klo 18.05-18.50 Street 7-9v (RA) Lauttasaari 2	Magic in the air!	Omat mustat housut, mielellään löysät/rennot (farkut, verkkarit tms.) ei legginssejä. Oma valkoinen paita, toppi/tpaita, pitkähihainen, mikä tahansa ilman logoja tai kuvioita, omat lenkkarit	Pitkät hiukset pois kasvoilta, ei meikkiä	klo 17	klo 16.30, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Reine António	Ti klo 18.50-19.50 Heels 16+ open level (RA) Lauttasaari 2	You rock my world	Omat vaatteet: Mustaa, mielellään tiukkaa jaloissa että linjat näkyvät	Hiukset auki / puoliksi auki, kunnon lavameikki smokey eye	klo 19	klo 18.15
Reine António	To klo 15.30-16.30 Show 9-12v edistyneet (RA) Otaniemi	Butterflies	Attitudelta valkoiset mekot ja perhosen siivet. Alle oma valkoinen ohutolkaiminen toppi. Paljaat jalat/omat puolivarvastossut.	Puoliponnari, josta toinen puoli on letitetty päälle. Hiuksest siististi kiinni, ei haituvia. Tarvittaessa käyttäkää lakkaa. Ei meikkiä, luonnollinen jos haluaa	klo 17	klo 16.15
Reine António	To klo 17.45-18.45 Commercial 16+ open level (RA) Otaniemi	Rhythm & Flow	Omat vaatteet: sinistä ja beigeä, mieluiten farkkua. Jortsit (pitkät shortsit) tai farkut, vaalea bige/sininen toppi.	Hiuksia osittain auki, esim puoliponnari (saa soveltaa itse)	klo 19	klo 18.15
Reine António ja Emmi Mikkola	Attitude Dancers	A shadow is cast wherever he stands	Kisa-asu	Lavameikki	klo 19	klo 18.15
Roosa Karjalainen	To klo 19.35-20.35 Commercial Jazz 12+/14+ keskitaso/edistyneet (RK) Lauttasaari 2	All eyes on me	Kotoa omat mustat leveälahkeiset housut ja oma yläosa, jossa paljettia/kimalletta.	Perus lavameikki. Hiukset kiharretaan ja kiinnitetään puoliponnarille (puoleksi auki, puoleksi kiinni).	klo 19	klo 18.15
Sini Ristolainen	Ma klo 17.00-18.00 Steppi keskitaso/edistyneet (SR) Lauttasaari 2	Lampunhengen kaverit	Attitudelta: Pinkit "Bajadeeri"-asut. Kotoa omat valkoiset nilkkasukat, valkoiset shortsit housujen alle ja valkoinen toppi.	Korkea ponnari ihan pään päälle, poskipunaa, ripsiväriä ja punaista huuliin.	klo 17	klo 16.30

Opettaja	Ryhmä	Esityksen nimi	Puvustus	Hiukset ja meikki	Näytös	Saapuminen Aleksanterin teatterille näytöspäivänä:
Sini Ristolainen ja Emma-Liina Naumanen	Attitude Adults	The End of a Sailing Soul	Kisa-asu	Kisalook	klo 19	klo 18.15
Synne-Kristin Ytredal	To klo 15.00-16.00 Show 7-9v (SY) Lauttasaari 2	Learning to fly	Light blue dresses from Attitude. White top/singletti and black shorts from home. Barefoot or skin coloured tanssitossut.	High ponytail	klo 17	klo 16.30, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Synne-Kristin Ytredal	To klo 17.15-18.00 Lastentanssi 3-5v (SY) Lauttasaari 2	Leppäkerttujen aurinkotanssi	Ladybug dresses (or t-shirt + skirt) and headpiece from Attitude. Black long leggings/tights from home, barefoot.	Low ponytail	klo 17	klo 16.30, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Synne-Kristin Ytredal	La klo 11.15-12.15 Lyrical 14+ keskitaso (SY) Lauttasaari 1	Huoleton	Beige/white/light grey/light pink clothes + white socks from home.	Half up half down	klo 19	klo 18.15
Synne-Kristin Ytredal	La klo 12.15-13.15 Lyrical 25+ keskitaso (SY) Lauttasaari 2	If it is love	Skirts from Attitude. Black t-shirt + black thin tights + black socks from home.	Half up half down	klo 19	klo 18.15
Synne-Kristin Ytredal	Ke klo 18.20-19.20 Show 25+ alkeet/keskitaso (SY) Lauttasaari 2	Canned heat	Black wide/straight legged long pants + black socks + black top of choice from home. Colorful little scarfs from Attitude.	Low ponytail	klo 19	klo 18.15
Synne-Kristin Ytredal & Reine António	Attitude Junior Dancers	Syksyn henkäys	Kisa-asu	Kisa muah	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	Attitude People	Hiding in plain sight - bare behind the facade	kisa-asu	kisa muah	klo 19	klo 18.30
Tiia Lehtinen	Baletti 1	In the magical garden	kisa-asu	kisa muah	klo 17	klo 16.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Tiia Lehtinen	Baletti 2	It's always tea-time!	kisa-asu	kisa muah	klo 17	klo 16.15
Tiia Lehtinen	Baletti 3	Soldiers of Hearts	kisa-asu	kisa muah	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	Emman variaatio	Variation from Diana and Actaeon	kisa-asu	kisa muah	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	Sofian variaatio	Cupid Variation from Don Quixote	kisa-asu	kisa muah	klo 17	klo 16.15
Tiia Lehtinen	Selindan variaatio	Bluebird Variation from Sleeping Beauty	kisa-asu	kisa muah	klo 17	klo 16.15
Tiia Lehtinen	Angelican variaatio	Variation from Le Pavillon D'Armide	kisa-asu	kisa muah	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	Violan variaatio	Raymonda Scarf Variation	kisa-asu	kisa muah	klo 19	klo 18.15

Opettaja	Ryhmä	Esityksen nimi	Puvustus	Hiukset ja meikki	Näytös	Saapuminen Aleksanterin teatterille näytöspäivänä:
Tiia Lehtinen	Ti klo 17.50-18.50 Baletti 7-9v (TL) Lauttasaari 1	Veden hengettäret	kotoa: valkoinen hihaton body, puuterinväriset sukkahousut ja tossut. Attitudelta: siniset paljetit kietaisu "hameet", hiuskoristeet	alanuttura keskijakauksella, mukaan kotoa pinnejä hiuskoristetta varten	klo 17	klo 16.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Tiia Lehtinen	Ke klo 18.35-19.35 Baletti 9-12v keskitaso (TL) Lauttasaari 1	Tuntivalssi baletista Coppélia	kotoa: musta hihaton body, puuterinväriset sukkahousut ja tossut. Attitudelta: valkoiset hameet	alanuttura keskijakauksella, kevyt meikki: ripsari, poskipuna, huulikiilto	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	Ke klo 19.35-21.05 Baletti 14+ keskitaso/edistyneet // myös kärkitossutyöskentely (TL) Lauttasaari 1	Embers - Hiillos	kotoa: musta hihaton body, puuterinväriset sukkahousut ja tossut. Attitudelta valkoiset hameet	alanuttura keskijakauksella, ruskea lavameikki	klo 19	klo 18.15
Tiia Lehtinen	To klo 16.45-17.30 Esibaletti 4-5v (TL) Lauttasaari 1	Kevään kukkasat	kotoa: omat tanssitossut. Attitudelta: liilat ja valkoiset bodyt, vaaleanpunaiset ja liilat hameet, kukkapannat	alanuttura keskijakauksella	klo 17	klo 16.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Tiia Lehtinen	To klo 17.30-18.15 Esibaletti 6+ (TL) Lauttasaari 1	Tosi pienet joutsenet	kotoa: vaaleanpunainen hihaton body, puuterinväriset sukkahousut ja tossut. Attitudelta: valkoiset tyllihameet, sulat hiuksiin	alanuttura keskijakauksella, mukaan kotoa pinnejä hiuskoristetta (sulat) varten	klo 17	klo 16.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Tiia Lehtinen	Pe klo 16.30-17.30 Baletti 8-10v keskitaso (TL) Lauttasaari 2	Metsän keijujen valssi	kotoa: valkoinen hihaton body, puuterinväriset sukkahousut ja tossut. Attitudelta: vihreät tähtihameet, hiuskoristeet	alanuttura keskijakauksella, mukaan kotoa pinnejä hiuskoristetta varten	klo 19	klo 18.25, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta
Tuisku Toivonen	Ma klo 16.30-17.30 Show&Contemporary 8-12v (TT) Lauttasaari 1	Koralliriutta	Attitudelta vihreät t-paidat glitterhihoilla ja kimallehuivit vyötärölle. Kotoa omat mustat trikoohousut (trumpettimalliset tai leveälahkeiset) ja halutessa ihonvärinen/valkoinen/musta alustoppi. Päkiäsuojat ok tai paljaat jalat.	Ranskanletti	klo 19	klo 18.30
Tuisku Toivonen	Attitude Mini Kids	Oliot avaruudesta	Kisa-asu Attitudelta: hopeiset haalarit ja vihreät tyllihameet kaulaan	Kaksi korkeaa saparoa	klo 17	klo 16.20, opettaja hakee ryhmän pukuhuoneeseen teatterin sivuovelta